

# のぎさわ

野木沢地区自治協議会だより

## 令和7年1月号

◇編集と発行 野木沢自治センター  
 電話 26-4939  
 F A X 26-3135  
 ◇発行責任：センター長  
 近内 光慶



新年、明けましておめでとうございませう！今年も宜しくお願ひします。

地域の皆様、昨年度は自治協議会事業、まちづくり事業並びにセンター事業に対しご支援ご協力頂き厚く御礼申し上げます。

本年も昨年同様皆様方のご協力を頂き事業を進めて参りたいと思ひますので今年もご指導、ご協力のほど宜しくお願い致します。

野木沢自治センター  
職員一同

新年、明けましておめでとうございませう！今年も宜しくお願ひします。

去る令和6年12月5日に自治センターにおいて認知症サポーター養成講座を開催しました。参加者40名。

講師に石川町包括支援センター 主任介護支援専門員 三本松智大氏、同センター介護支援専門員 大井拓也氏、石川町社会福祉協議会 介護支援専門員 江尻理恵氏の3名の講師により「認知症を正しく理解し、誰もが安心して暮らしていけるために」気が掛り合い・助け合いが



講座受講風景

**認知症サポーター養成講座開催!!**

できる地域づくり」と題して講座を行った。まず、全国や町の認知症患者のデータを示し、認知症状を医学的な観点から分かりやすく解説、その症状について講義を行った。その後、寸劇を行い日常における認知症状の一コマを演じ、その時の周囲の人の対応の仕方について悪い対応の仕方・良い対応の仕方について解説して頂き、参加者全員が関わり方の重要性を感じ、学び多きひと時となった。



認知症高齢者寸劇の一コマ

**寒さに負けず元気にのぎさわの会実施**

令和6年11月実施

去る11月6日に(5班・有賀宏治班長)実施されボーリング大会が行われた。その結果1位本田光子さん、2位二瓶シゲさん、3位関根順子さん、4位円谷一郎さん、5位関根キミ子さん以上の結果でありました。入賞された皆さんおめでとうございませう、その後ボランティアの方々が作った食事を頂き、最後に誕生者2名を祝って終了となる。



ボーリング大会の様子

令和6年12月実施



ボッチャ大会の様子

去る令和6年12月4日に(6班・近内光裕班長)今年最後の、のぎさわの会が実施された。荒井ミドリさん、満さんご夫婦の指導によりボッチャ大会を実施、6チームに分かれ総当たり戦により勝敗を決め、楽しい時間を過ごしました。

その後ボランティアの方々が作った食事を頂き、最後に誕生者3名を祝って終了となる。

皆さん新年も元気に参加お待ちしております。



環境整備作業風景

去る令和6年12月7日に野木沢駅環境整備を行った。各区役員、長寿会連合会役員、地元議会議員、センター職員により構内の草刈り並びに植木の剪定作業を中心に行い、利用者にも気持ちよく水郡線を利用して頂けるよう野木沢駅構内の環境整備を行った。



下り水郡線到着

野木沢駅環境整備の実施

去る令和6年12月11日、下山貴史JR東日本水戸支社長並びに桑折尚吾常陸大子駅長が野木沢自治センターを訪れ、野木沢駅環境整備協力会（有賀 忍会長、同会 矢吹光明会計）に対し、水戸支社長より感謝状の表彰がありました。野木沢駅環境整備協力会は、野木沢地区区長会、野木沢地区長寿会連合会、地区議会議員、野木沢自治センター職員が会員となり毎年年間を通じてJR野木沢駅構内の環境整備を行っている。その長年の活動に対



水戸支社長より表彰を受ける有賀会長

野木沢駅環境整備協力会 JR水戸支局長より感謝状

し毎年JRより感謝状の表彰を受けているが、今年度は水戸支社長の感謝状を受けることができました。今後もJR水郡線を利用される方々に気持ちよく利用して頂けるよう環境整備に努めて参りたいと思えます。今後ご利用される方もそのような活動により駅が守られていることを理解し、廃線にならない様に水郡線を盛り立て、活用して頂きたいと思えます。



表彰終了後記念写真



今年も年末大掃除 サークルひまわり

去る令和6年12月9日、毎年恒例のサークルひまわりによるセンター清掃が今年も実施されました。毎年、年2回の掃除を実施して頂いており1回目は6月に行って頂き、今回は年末ということもあり、新年を気持ちよく迎えることが出来るよう大掃除を行って頂きました。隅々まできれいに掃除をして頂き、これでセンターも気持ち良く新年を迎えることができそうです。本当にサークルひまわりの皆さんには感謝の言葉しかありません。ありがとうございました。



掃除の様子

今年度後期 パソコン教室終了



パソコン教室受講中

去る令和6年11月22日より四回に渡って開催しておりました後期パソコン教室も12月13日に最終日を迎え、参加者一同真剣な眼差しで講師先生の講習を受けておりました。参加された方々も少しずつではありますが、パソコン操作も上達し、皆さん充実した気持ちで最後を迎えることが出来ました。今後またパソコン教室開催時には沢山の方の参加をお待ちしております。



1月各団体行事予定

日	曜日	内容	日	曜日	内容
1日	水	元旦※センター3日まで休館	12日	日	中野公民館新春区民の集い
3日	金	新年祭（3区）	13日	月	塩沢子供育成会どんと焼き
4日	土	センター仕事始め	15日	水	のぎさわの会
4日	土	塩沢区委員会	19日	日	書初め展 ～1/26まで
5日	日	書き初め大会	19日	日	中野子供育成会どんと焼き
8日	水	企画推進委員会	25日	土	曲木区委員会
12日	日	消防出初め式	29日	水	のぎさわの会事前会議（2班）